



Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

OYS OULU
UNIVERSITY
HOSPITAL

**Sopeutumis-
valmennus-
kurssi**



Muistin tueksi

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumisvalmennuksesta)

Ajankohta

I kurssi 26.-28.5.2025

II kurssi 1.-3.9.2025

Paikka:

Hotelli Airport, Vihiluoto 10, 90440
Kempele

Hae sopeutumisvalmennukseen
täyttämällä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-
keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus kirjepostina:

Raakel Vaaraniemi
Neurologian poliklinikka
PL 10, 90029 OYS

Saat paperisen hakulomakkeen
kurssivastaavalta tai voit tulostaa sen
osoitteessa: oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

I kurssista 17.4.2025 ja

II kurssista 31.7.2025 mennessä

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu työikäisille muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea sekä
mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden
vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssi on ryhmämuotoista potilasohjausta,
sopeutumisvalmennusta. Ohjelmassa luentoja sekä
ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä. Kurssin
henkilöstöön kuuluvat neurologi, sairaanhoitaja,
psykologi, sosiaalityöntekijä, kuntoutusohjaaja, Oulun
seudun muistiyhdistyksen työntekijöitä ja
kokemustoimija.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollisuus saada
kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan
ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan
Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on
osallistujille maksuton.

Lisätietoja: kurssivastaava/kuntoutusohjaaja
raakel.vaaraniemi@pohde.fi puh. 0400 688 041



KUNTOUTUKSEN
PALVELUKESKUS



NEUROKESKUS